

MESURES D'HYGIÈNE

- **Précautions standard :**
 Manches courtes, ongles courts et sans vernis, absence totale de bijou.
 Hygiène des mains.
 Port de gants à usage unique non stériles.
 Protection de la tenue : tablier plastique à usage unique pour les soins souillants et/ou mouillants.
- **Tenue professionnelle :**
 changée chaque jour et entretenue par l'établissement.
- **Port du masque chirurgical** pour tout agent.
- **Surveillance de la température :** si > 38°C, informer son responsable de service.

Numéro vert de soutien psychologique aux soignants :
 8 h 00 à 0 h 00 – 7j/7
 0 800 73 09 58

MESURES DE GESTION AUX LIGÉRIENNES

Vu les recommandations nationales et régionales transmises depuis le 20/12/21 et les situations sanitaires des différents sites, vous trouverez ci-après les mesures prises ce jour par la cellule de crise COVID des Résidences *Les Ligériennes* :

- **VIE SOCIALE DES RÉSIDENTS :** Maintien des sorties libres et des visites pendant les fêtes. Les résidents sortis ou ayant reçu des proches le week-end de Noël seront testés par RT-PCR le 30/12 (résultats connus avant le Nouvel An).
- **VISITES : PASS sanitaire valide obligatoire** pour accéder aux résidences, y compris pour les adolescents **à partir de 12 ans et 2 mois**. La durée de validité des tests PCR et antigéniques est de **24 heures**. Ces informations ont été corrigées sur le site Internet des *Résidences*. La signature du registre d'entrée est maintenue, ainsi que l'**application stricte des gestes barrières, dont le port du masque chirurgical et la désinfection des mains**.
- **SITUATION DE LA RÉSIDENCE LE HAVRE LIGÉRIEN :** Seconde campagne de dépistage réalisée le 23/12/21. 1 nouveau cas parmi les résidents, 0 nouveau cas parmi les personnels. Une troisième campagne est prévue le 30/12/21. Les premiers résidents positifs ont atteint leurs 10 jours d'isolement et commencent ce jour à prendre leur repas dans les petits salons.
- **SITUATION DE LA RÉSIDENCE ÉMILE DUBOYS D'ANGERS :** 1 personnel positif le 18/12/21. Tests réalisés en interne pour 4 professionnels « contact » : résultats négatifs pour tous.
- **POUR LES PERSONNELS :** Des dépistages par tests antigéniques seront organisés au retour des congés.

Retrouvez tous les bulletins d'information sur le site Internet : <https://www.lesligeriennes.fr/>

POUR S'INFORMER

0 800 130 000

Numéro vert national
 appel gratuit 7j/7 24h/24

Pour toute question d'ordre médical :

Consultez votre médecin traitant, ou le 15 en dehors des heures d'ouverture du cabinet.

Questions administratives et organisationnelles :

Consultez le cadre de santé ou l'administrateur de garde.

VACCINATION

65 ans et plus :

Votre 3^e dose sans rendez-vous dans tous les centres de vaccination.

Moins de 65 ans :

Prise de rendez-vous sur www.doctolib.fr ou au 02 41 05 59 99 (9 h - 12 h 30 et 14 h 30 - 17 h).

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

SOURCES OFFICIELLES :

www.gouvernement.fr/info-coronavirus
www.solidarites-sante.gouv.fr/coronavirus

Le virus ne circule pas tout seul, c'est l'Homme, porteur du virus, qui circule.