



Chanteur



Balade sur la Maine



Tablette tactile



Barbecue des Familles



IBOO



Sortie « Jardin des Kangourous »



Jeu de société « LA BOCCIA »

RÉSIDENCE

*Le Havre
Ligérien*

EHPAD

1 rue de Mailly

Montjean sur Loire

49570 Mauges sur Loire

Service Animation et Vie Sociale



: 02 41 39 81 07

Mail : animationmontjean@orange.fr

Du Lundi au Vendredi

De 10 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00



1. Les matinées :

Diverses activités :

- Séance de Gymnastique Douce le Mercredi à 11 h 00 dispensées par l'association « SIEL BLEU »
- Distribution du courrier en chambre
- Ecoute active en individuel
- Accompagnement du résident pour divers RDV
- Sortie en petit groupe ou en individuel pour divers achats dans les commerces environnants ou Marché local
- Responsabilité de « La Petite Boutique »
- La messe ou office religieux le Mardi à 11 h 00

1. Les après-midi :

Du Lundi au Vendredi, l'animateur propose aux résidents du « Havre Ligérien » une diversité d'animation.

- Activités manuelles, ateliers pâtisseries, arts plastiques et décorations
- Jeux mémoire sur tableau noir ou tablette tactile
- Chants et jeux musical
- Initiation internet
- Projection via internet de documentaire et /ou de concert de chanteurs sur grand écran
- Divers jeux de société
- Lecture à voix haute du journal ou de nouvelles et échange verbales autour de l'actualité
- Soins esthétiques des mains
- Sorties et promenades
- Jardinage

ETC...

Ces animations permettent aux personnes âgées de vivre pleinement leurs journées et de profiter de moments et d'échanges sociaux. Toutes ces activités sont adaptées aux aptitudes cognitives et physiques du résident selon leurs besoins, envies et attentes.

2. Médiation animale canine

- IBOO, un Labrador d'accompagnement pour personnes âgées, assiste l'animateur tous les jeudis et vendredis. La présence d'IBOO, permet d'améliorer, de raviver des souvenirs et de stimuler le dialogue afin d'améliorer la qualité de vie de la personne accueillie dans notre résidence.

2. Goûters d'Anniversaire – Déjeuners à thèmes

- Tous les mois, les anniversaires des résidents sont célébrés autour d'un goûter festif et musical.
- Annuellement, deux déjeuners à thème et animé en chansons sont organisés.
- Un barbecue avec les familles en juin.
- Ces déjeuners sont proposés aux résidents et pris en toute convivialité avec le personnel.

3. Réseau inter établissements

- Le « Havre Ligérien », fait partie d'un réseau inter établissements pour permettre des rencontres ou de mutualiser des animations et spectacles.

4. L'Association « Les Amis de la Maison de Retraite »

- Les bénévoles en collaboration avec l'animateur, interviennent les Mardi et Vendredi après-midi, pour divers jeux de société. Chaque mois, durant les beaux jours, ils accompagnent à raison de deux jeudis pour des promenades à l'extérieure et ou sorties programmées par l'animateur.