



Résidence Emile Duboys d'Angers

"Le petit mot de l'animatrice"

Mes horaires : Lundi, mardi et jeudi : 10H15 à 18H
Mercredi : 9H à 17H15 (de 9H à 12H30 je suis présente au bureau de l'accueil)
Vendredi : 8H15 à 16H

Programme type :

- Le matin, temps consacré aux résidents à « dépendance réduite ». Je consacre ce temps à des massages mains et visage, des balades, des discussions, des jeux en individuel.
- De 12H à 13H, je prends en charge quelques résidents pour les stimuler et les accompagner lors du repas. Les résidents peuvent changer en fonction des besoins.
- L'après-midi, de 14H30 à 18H, temps consacré aux activités et jeux collectifs ou sorties et spectacles programmés, ainsi que balades autour de l'EHPAD le plus souvent possible en fonction de la météo.
- Depuis le 1^{er} mars, les bains de confort seront réalisés par les aides-soignantes.

Le lundi, le mardi et le jeudi, les animations se font désormais par groupes :

Groupe 1 – De 14H30 à 16H

Groupe 2 – De 16H30 à 18H

IMPORTANT : Ce programme peut rencontrer des modifications de dernière minute en fonction de la météo, d'évènements imprévus et autres. Si vous avez décidé de venir rendre visite à votre parent, n'hésitez pas à téléphoner auparavant pour vous assurer qu'aucun changement n'est survenu. L'agent d'accueil est avertie en cas de changement du planning animation.

Depuis le 1^{er} janvier, j'accompagne Jérémy, l'ergothérapeute, pour des séances de gymnastique ludique pour les résidents moins autonomes. Ces animations ont lieu le vendredi de 10H45 à 11H45 ou de 15H à 16H avec des groupes de 4 à 5 résidents maximum.

À la demande des résidents, et du fait qu'un grand nombre souhaitent y participer, les ateliers « groupe de parole » ont lieu désormais deux fois par mois, le vendredi matin.

Les ateliers sensoriels reprennent à raison d'un vendredi matin par mois avec 4 résidents. Ils sont animés par Bénédicte, la psychologue. L'objectif de ces ateliers est de :

- reconnaître et considérer la personne âgée psychiquement dépendante en tant que sujet,
- placer ce sujet âgé dans une situation de bien-être propice à la communication,
- stimuler les fonctions sensorielles de chaque résident par la musique, les jeux de lumière, les sensations tactiles (massage des mains) gustatives et olfactives,
- orienter les résidents dans le temps, grâce à un thème choisi en fonction des saisons et de l'actualité du moment.

Un petit mot sur les bénévoles :

- Marie-Agnès CHOLET et Gaby DAVID interviennent le lundi après-midi de 14H30 à 16H30 et prennent en charge un petit groupe de 4 à 6 résidents pour des jeux de sociétés.
- Marie-Claude TAVENARD intervient le vendredi après-midi de 15H à 17H pour la gymnastique douce et ses fabuleux massages.
- Marie-France GAUDIN vient chanter le mardi après-midi et intervient avec sa chorale environ 6 fois dans l'année.
- Jeanine PELLIER et Nicole MALINGE interviennent tous les jeudis après-midi pour les moments de messes et prières.

Toutes ces bénévoles m'aident également lors des sorties en extérieur, spectacle, fêtes, organisation... Elles font partie intégrante des projets mis en place pour l'animation.

Il y a également les bénévoles qui se font très discrets mais qui n'en sont pas moins très appréciés comme Madame PERRY qui nous fait tous les travaux de couture, et l'art floral lors des grandes fêtes, et les maris des bénévoles qui nous aident lors de la mise en place des évènements exceptionnels.

Pour toute demande ou information concernant l'animation, n'hésitez pas à me contacter par mail : pgodefroy@lesligeriennes.fr.

Pour les personnes extérieures inscrites aux animations, merci de tenir compte des balades qui décaleront légèrement les horaires des animations. Normalement, si le temps le permet, dès 14H, je pars faire une balade autour de l'établissement et donc l'animation débute à 15H au lieu de 14H30. Merci d'en tenir compte.